



### **Equipement à prévoir**

- *Grand sac souple pour les vêtements*
- *Petit sac à dos pour les affaires de la journée*
- *Sac de couchage*
- *Chaussures de marche ou baskets à semelles profilées et sandales type TEVA*
- *Vêtements légers et vêtements chauds adaptés à la randonnée*
- *Vêtement imperméable*
- *Chapeau, casquette, foulard ou chèche (longue écharpe en coton)*
- *Lunettes de soleil*
- *Protection solaire : lèvres et peau*
- *En cas de vent de sable dans le désert, il est pratique de se munir de lunettes de natation ou d'un masque de ski qui protègent bien les yeux. Les porteurs de lentilles doivent impérativement avoir une paire de lunettes à portée de main. Il est préférable de les utiliser.*
- *Gourde (minimum 1 litre)*
- *Lampe frontale ou lampe de poche (avec piles de rechange)*
- *Couteau multifonctions*
- *Pharmacie de 1er secours et effets de toilette :*
  - *Lingettes pour la toilette, papier WC, briquet*
  - *Médicaments pour les problèmes intestinaux type Immodium*
  - *Pommade et protection pour les moustiques*
  - *Pansements, pansements pour les ampoules*
  - *Médicaments pour les maux de tête*
  - *Pommade pour les plaies (ex : calendula ou homéoplasmine)*
  - *Pommade pour les brûlures (ex : Biafine).*
- *Pastilles de purification d'eau (ex : Micropur)*
- *Passeport en cours de validité. Pas de besoin de visa pour le Maroc.*
- *Argent : euros. Le change se fera sur place. Aucun dirham ne peut sortir du Maroc.*
- *Il est conseillé de faire un rappel pour la diphtérie et le tétanos*