



### **Equipement à prévoir**

- *Grand sac souple pour les vêtements*
- *Petit sac à dos pour les affaires de la journée*
- *Sac de couchage*
- *Chaussures de randonnée*
- *Vêtements légers et vêtements chauds*
- *Vêtement imperméable*
- *Basket, sandales*
- *Chapeau, casquette*
- *Lunettes de soleil*
- *Protection solaire*
- *Gourde (minimum 1 litre)*
- *Lampe frontale (avec piles de rechange)*
- *Couteau multifonctions*
- *Pharmacie de 1er secours et effets de toilette :*
  - *Lingettes pour la toilette, papier WC, briquet*
  - *Médicaments pour les problèmes intestinaux type Immodium*
  - *Pommade et protection pour les moustiques*
  - *Pansements, pansements pour les ampoules*
  - *Médicaments pour les maux de tête*
  - *Pommade pour les plaies (ex : calendula ou homéoplasmine)*
  - *Pommade pour les brûlures (ex : Biafine).*
- *Pastilles de purification d'eau (ex : Micropur)*
- *Passeport en cours de validité. Pas de besoin de visa pour le Maroc.*
- *Argent : euros. Le change se fera sur place. Aucun dirham ne peut sortir du Maroc.*
- *Il est conseillé de faire un rappel pour la diphtérie et le tétanos*